

Lunes

- 1** Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Codillos ECO con Tomate y Huevo Tiburon Eco Sig (Gallet Blanco), Janna Ecologica, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Aves + Lácteos + Fruta
- 8** Arroz Hervido con Tomate Frito Arroz Vaporizado Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pate Jamonico, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Zanahorias al Vapor ECO (guarnición)
Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Picado Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteos + Fruta
- 15** Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patata/Calabacin

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones Lechuga, lombarda, zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteos + Fruta

Martes

- 2** Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacin Tortilla Patata/Calabacin

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones Lechuga, lombarda, zanahoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteos + Fruta
- 9** Alubias Blancas Gulsadas ECO Agua, Alubia Blanca Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja, Tomillo Hoja Eco

Ensalada Campestre Lech, Romana, Esc, Rizada, Achicoria, Aceite Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Aves + Huevo + Lácteos + Fruta
- 16** Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Salmon al Vapor en Salsa Salmón Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Ajollo Limon

Ensalada de Lechuga y Maiz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Aves + Lácteos + Fruta

Miércoles

- 3** Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural Chiz

Cena: Verdura + Huevo + Fruta
- 10** Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Panal Eco, Jinos Gallajo

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural Chiz

Cena: Verdura + Pescado + Fruta
- 17** Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pato Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco

PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural Chiz

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Jueves

- 4** Potaje de Garbanzos, Calabacin y Verduras ECO Patata Dado Eco, Garbanzo Eco Sig, Janna Ecologica, Agua, Zanahoria Dado Eco

Alitas de Pollo al Vapor Adobadas Pato Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteos + Fruta
- 11** Potaje de Lentejas con Calabazo ECO Agua, Lenteja Mercon Pardina Eco Sig, Janna Ecologica, Calabazo Dado Eco, Patata Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla tortilla Patata/Cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Taitol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Aves + Lácteos + Fruta
- 18** Garbanzos Estofados con Verduras ECO Patata Dado Eco, Garbanzo Eco Sig, Janna Ecologica, Agua, Zanahoria Dado Eco

Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Aves + Lácteos + Fruta

Viernes

- 5** Cazuela de Patatas con Verduras ECO Patata Dado Eco, Agua, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Salmon al Vapor en Salsa de Cebolla y Fendlo Salmón Porcion, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Arroz Pilaf Salteado ECO Arroz Vaporizado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteos + Fruta
- 12** Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco

Macarrones con Tomate y Queso ECO Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco, Queso Gouda Vaca Rallado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteos + Fruta
- 19** Crema Hortelana ECO Patata Dado Eco, Agua, Espinaca Porcion Eco, Zanahoria Dado Eco

Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Pavo Chuleta, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Guisantes al Vapor ECO (guarnición) Guisantes Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteos + Fruta